

Hoe kan je veilig zonnen?

- a. Ik stel me matig bloot aan de zon, gebruik een zonnecrème en blijf in de schaduw op het heetst van de dag
- b. Ik ben al een beetje gebruind, ik kan dus naar het strand gaan zonder me te beschermen.
- c. Ik blijf de hele dag in de zon om zo vlug mogelijk bruin te worden.

[a]



Ik doe een boottochtje op de Middellandse Zee en het is bewolkt.

- a. De zon zit verscholen, ik loop geen enkel risico
- b. We zijn niet in de tropen, we hebben dus geen zonnecrème nodig
- c. Ik breng zonnecrème aan, want de wolken kunnen een groot deel van de ultraviolette stralen doorlaten, die op het water worden weerkaatst.

[c]



De zonnestralen zijn het meest intens:

- a. dichtbij de evenaar
- b. dichtbij de polen
- c. in het bos

[a]



Ik ben op zomerkamp met mijn vrienden. We doen de hele namiddag buitenactiviteiten. Moet ik zonnecrème aanbrengen?

- a. Ja, het zonnetje schijnt
- b. Neen, mijn vrienden gebruiken geen zonnecrème, dus ik ook niet
- c. Neen, zonnecrème is voor aan het strand.

[a]



Blootstelling aan de zon bevordert de aanmaak van een bepaalde vitamine. Welke?

- a. Vitamine A
- b. Vitamine D
- c. Vitamine Z

[b. Vitamine D]



In de schaduw lopen we geen gevaar om te verbranden.

- a. Juist, als wij de zon niet zien, ziet de zon ons ook niet
- b. Juist, onder een parasol loop ik geen gevaar
- c. Fout, zand, zee, sneeuw of andere oppervlakken weerkaatsen de stralen van de zon

[c]



Je pars à la plage et je vais tout de suite sauter dans l'eau.

- a. Vóór ik vertrek breng ik waterbestendige zonnecrème aan, na het zwemmen droog ik mij af en breng ik opnieuw zonnecrème aan
- b. Ik ga eerst zwemmen, ik wacht tot ik ben opgedroogd en breng dan pas zonnecrème aan.
- c. Vóór ik vertrek, breng ik waterbestendige zonnecrème aan, zo ben ik de hele dag beschermd.

[a]



Vandaag is het mooi weer, we trekken er de hele dag met de fiets op uit.

- a. Vóór we vertrekken brengen we allemaal zonnecrème aan
- b. We nemen zonnecrème mee en smeren ons in als we stoppen om te picknicken
- c. We hebben geen zonnecrème nodig, we hebben mooie petjes op.

[a]



Dit logo betekent:



- a. Bij intense zonnestraling bescherm ik mij met kleren, hoed en zonnebril
- b. In de zon wil ik graag incognito blijven
- c. In de zon draag ik minstens een van deze accessoires

[a]



Ik ben op vakantie in de bergen en het is bewolkt. Moet ik me beschermen?

- a. Neen, de zon zit verscholen, ik loop geen enkel risico
- b. Ja, in het hooggebergte is de straling intenser en de wolken kunnen een groot deel van de ultraviolette stralen doorlaten.
- c. Neen, aan zee is de zon het meest intens, niet in de bergen.

[b]



Waarvan worden we bruin?

- a. het zichtbare licht van de zon
- b. de onzichtbare ultraviolette stralen van de zon
- c. de infrarode stralen van de zon die ons verwarmen

[b]



Wat is het beeld van het perfect veilig beschermde kind op het strand?

- a. Zwempak, T-shirt, hoedje, zonnebril, + zonnecrème met zeer hoge bescherming, + flesje water
- b. Zwempak, sandalen, emmer en schopje
- c. Zwempak, handdoek, mp3 en videospelletje

[a]

