

Zonnebrand:

- a. Is niet erg, dat doet soms wat pijn maar dat gaat over
- b. Is de eerste fase voor het bruinen
- c. Als je verbrandt, verhoog je het risico om huidkanker te krijgen.

[c]



Het is zomer maar het is een beetje bewolkt, de kinderen gaan fietsen.

- a. Zij gebruiken zonnecrème met hoge bescherming want ondanks de wolken kunnen zij verbranden
- b. Wanneer de zon verscholen zit, is er geen gevaar.
- c. Zij gebruiken zonnecrème met lage bescherming om beschermd te zijn als de zon weer verschijnt.

[a]



Wanneer de zon hoog aan de hemel staat

- a. Ver kies ik in de schaduw een stripverhaal te lezen.
- b. Is dit het meest ideale moment om zonder bescherming op het strand te spelen
- c. Houden de kokmeeuwen een minuut stilte.

[a]



Ik heb vanmorgen zonnecrème aangebracht

- a. Ik ben de hele dag beschermd
- b. Ik moet om de 2 uur en ook na het zwemmen opnieuw zonnecrème aanbrengen
- c. Enkel na het zwemmen moet ik opnieuw zonnecrème aanbrengen.

[b]



Wanneer de kinderen op het strand zijn, moeten zij met zonnecrème worden beschermd met

- a. gemiddelde bescherming
- b. hoge bescherming
- c. zeer hoge bescherming.

[c]



Ultraviolette stralen zijn:

- a. Een rockgroep uit Normandië
- b. Zonnestraling
- c. Monsters die van de zon komen en de aarde willen overspoelen.

[b]



Wie moet er zonneproducten gebruiken?

- a. Alleen kinderen die nog een zeer gevoelige huid hebben
- b. Alleen de mama's die niet te snel willen verouderen
- c. Iedereen, ook de papa's moeten zich beschermen.

[c]



Je moet absoluut vermijden dat je verbrandt, want

- a. dit doet de huid sneller verouderen
- b. dit verhoogt het risico op huidkanker
- c. achteraf vervel je en dat is lelijk.

[b]



Melanine is:

- a. Een Ardens gebakje met veel bruine suiker
- b. Het vrouwelijk woord voor melanoom
- c. Het pigment dat de huid kleurt wanneer men bruint.

[c]



In de zomer ga ik naar de Noordzee en wanneer het mooi weer is, ga ik naar het strand

- a. De zon is minder intens dan in het zuiden van Europa, ik loop geen risico om te verbranden
- b. Ik breng geen zonnecrème aan omdat het zand aan mijn handen gaat kleven
- c. Ik bescherm me met een zonneproduct dat ik kies op basis van mijn huidtype.

[c]



Wanneer het zeer warm is

- a. Blijf ik in de schaduw en drink ik water of een drankje dat minerale zouten bevat
- b. Zet ik mij in het zonnetje en drink ik een frisdrank met ijsblokjes
- c. Eet ik een ijsje onder de parasol.

[a]



Ik smeer me in met een zonneproduct

- a. In de zomer, voor ik in de zon ga spelen
- b. Alle avonden voor ik naar bed ga
- c. Om naar de site 'veilig zonnen' op het internet te kijken

[a]

