

De stralen van zonnebanken kunnen even schadelijk zijn als de stralen van de zon.

- a. juist
- b. fout
- c. juist, uitgezonderd voor huidtype

[a. overmatige blootstelling aan ultraviolette stralen is schadelijk, of deze nu afkomstig zijn van een zonnebank dan wel van de zon.]

Ik heb zonnecrème aangebracht.

- a. Ik ben volledig beschermd en ga langer zonnen dan gepland
- b. De zonnecrèmes beschermen niet tegen alle schadelijke gevolgen van de zon en moeten ons er dan ook niet toe aansporen om langer te zonnen.
- c. Ik mag dus gerust t-shirt, zonnebril en pet vergeten

[b]

Welke huidtypes zijn het gevoeligst voor de zon?

- a. huidtype 1
- b. huidtype 3
- c. huidtype 4

[a. huidtype 1 dat overeenkomt met het lichtste huidtype : melkwitte huid, meestal ros of lichtblond haar, veel sproeten, verbrandt altijd bij blootstelling aan de zon, geen enkele aanleg om te bruinen en/of huidkanker in de familie]

De ultraviolette stralen van de zon kunnen ernstige ziektes veroorzaken?

- a. juist, overmatige blootstelling aan ultraviolette stralen verhoogt het risico op huidkanker
- b. fout, zij worden gebruikt om bepaalde ziektes te behandelen en kunnen dus niet schadelijk zijn.
- c. fout, ze zijn enkel nadelig voor bacteriën

[a]

Zonnecrèmes met 'zeer hoge bescherming' bieden een totale bescherming bij intense zonnestraling.

- a. juist, daarom worden ze ook zonnecrèmes met zeer hoge bescherming' genoemd
- b. fout, zonnecrèmes zelfs met een hoge beschermingsindex, bieden nooit volledige bescherming tegen de schadelijke gevolgen van de zon.
- c. waar, uitgezonderd in de bergen

Welke oogziekte kan overmatige blootstelling aan de zon veroorzaken?

- a. strabisme
- b. myopie
- c. cataract

[c]

Wat is de naam van het pigment dat de huid kleurt?

- a. melanoom
- b. melanine
- c. melatonine

[b]

Om goed beschermd te zijn, moet men zonnecrème kiezen die bescherming biedt tegen:

- a. UVA-stralen
- b. UVB-stralen
- c. UVA- en UVB-stralen.

[c]

Met ultraviolette stralen kunnen bepaalde huidziektes worden behandeld.

- a. juist, ze gebruiken speciale lampen
- b. juist, de ziekten worden op kuur gestuurd naar de tropen
- c. fout

[a. juist, bijvoorbeeld psoriasis]

Een melanoom is

- a. een pigment dat de huid kleurt
- b. de wetenschappelijke benaming van een moedervlekje
- c. een zeer agressieve huidkanker.

[c]

Welke ultraviolette stralen veroorzaken zonnebrand?

- a. UVA-stralen
- b. UVB-stralen
- c. UVC-stralen

[b]

Hoewel zonnecrème moet een voldoende gebruikten om zich te beschermen?

- a. ongeveer 2 koffielepeltjes
- b. ongeveer 6 koffielepeltjes.
- c. ongeveer 6 pollepeis

[b]