

Op het heetst van de dag

- a. zet ik me onder een parasol omdat de zon zeer intens is
- b. profiteer ik ervan om maximaal te bruinen
- c. ga ik zwemmen om wat af te koelen

[a]

Wat betekent dit logo?



- a. Gesponsord door de Unie van Vrije Apothekers
- b. Aanbevolen voor huidtype A
- c. Beschermt tegen ultraviolette stralen

[c]

Ik kies mijn zonnecrème op basis van

- a. de intensiteit van mijn bruine kleur
- b. mijn huidtype en de intensiteit van de zon
- c. de duur van de blootstelling

[b]

Om jonge kinderen op het strand goed te beschermen, moeten zij

- a. over het hele lichaam met waterbestendige zonnecrème worden ingesmeerd
- b. een T-shirt en hoedje dragen
- c. een T-shirt en hoedje dragen en op alle niet-bedekte lichaamsdelen met zonnecrème met hoge bescherming worden ingesmeerd.

[c]

Ik ga vandaag naar het strand.

- a. Ik breng parfum aan en ik neem mijn zonnebril en zonnecrème mee
- b. Voor ik vertrek, breng ik zonnecrème aan en ik gebruik geen parfum. Ik vergeet mijn zonnebril niet mee te nemen.
- c. ik parfümmer me en ik bescherm mijn parfum door zonnecrème erop te doen

[b. Sommige parfumerende stoffen kunnen in de zon allergische huidreacties veroorzaken]

In de zomer staat de zon het hoogst om 14 uur

- a. Ik blijf zonnen om maximaal te bruinen
- b. Ik breng opnieuw zonnecrème aan om goed beschermd te zijn
- c. Ik vermijd blootstelling aan de zon tussen 12 uur en 16 uur omdat de straling dan zeer intens is

[c]

Vorig jaar heb ik zonnecrème gekocht en er is nog wat over. Op de tube staat het symbool van een geopend potje met de vermelding 12M.



- a. Na opening blijft het product nog 12 maanden werkzaam indien het niet bij te hoge temperatuur werd bewaard
- b. Na opening blijft het product nog een jaar werkzaam ongeacht hoe het product werd bewaard.
- c. Na 12 maanden vernietigt het flesje zichzelf.

[a. Laat zonneproducten bijvoorbeeld nooit in de volle zon in de auto liggen]

Alvorens op vakantie te vertrekken, ben ik naar de zonnebank gegaan.

- a. Ik moet mij niet meer beschermen want ik heb al een bruin kleurte
- b. Ik moet mijn huid toch met een zonneproduct beschermen en vermijd overmatige blootstelling
- c. Ik moet mij enkel beschermen als ik naar de tropen op vakantie ga

[b. een bruine kleur komt overeen met een zonnecrème met beschermingsindex 2 of 3 en biedt geen bescherming tegen alle risico's van blootstelling]

Kinderen van één tot drie jaar

- a. worden in de zon voldoende beschermd door zonnecrème met zeer hoge bescherming (SPF 50+ + UVA)
- b. moeten in de zon altijd een T-shirt en hoedje dragen, en moeten op gezicht, armen en benen met zonnecrème met hoge (SPF 30-50 + UVA) of zeer hoge bescherming (SPF 50+ + UVA) worden ingesmeerd
- c. moeten in de schaduw blijven

[b]

Wat betekent SPF?

- a. Smart Protection Film
- b. Sun Protection Factor
- c. Super Protected Face.

[b. Beschermingsindex tegen UVB-stralen]

Ik ben al een weekje met vakantie en heb al een mooi bruin kleurte

- a. Ik verander niet van zonnecrème omdat een bruine kleur slechts een lichte bescherming biedt
- b. Ik gebruik een andere zonnecrème met een lagere beschermingsindex om nog meer te bruinen
- c. Ik breng geen zonnecrème meer aan, dit is overbodig

[a]

Met een huid van fototype 2 (bleke huid, meestal blond tot lichtbruin haar, vaak wat sproeten, verbrandt vaak na blootstelling aan de zon, maar kan toch lichtjes bruinen), verbrand je zonder bescherming

- a. na 10 à 20 minuten
- b. na 20 à 30 minuten
- c. na 30 à 40 minuten

[a]